

¿Qué es una catarata?



Cataratas

BEGITEK
CLINICA OPTALMOLOGICA

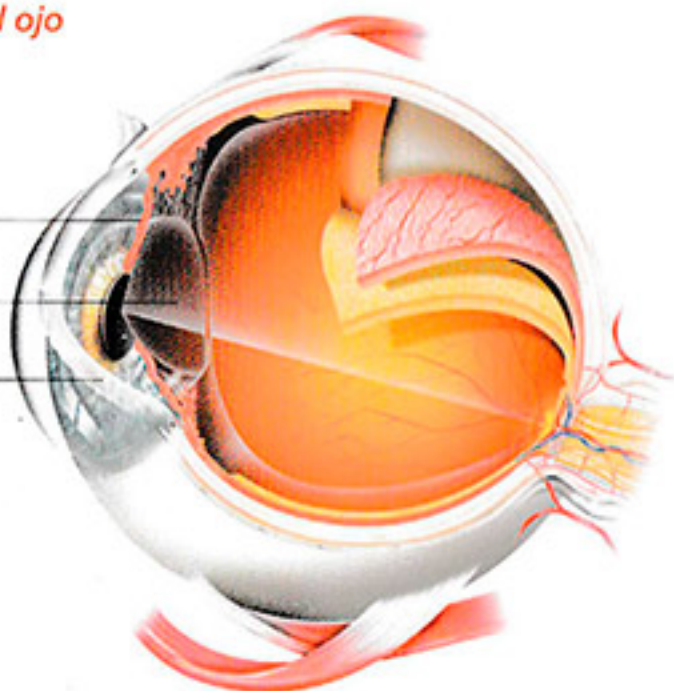
¿Qué es una catarata?

Sección del ojo

Iris

Lente

Cornea



Alteración de la percepción de los colores y visión color amarillento



Deslumbramientos, halos y resplandores



Necesidad frecuente de graduación de la vista

Dado que muchos de los síntomas mencionados pueden darse también en otras enfermedades: **¿cómo saber que se deben a una catarata?** Una persona puede sospechar tener una catarata pero sólo un Médico Oftalmólogo puede confirmar su presencia y estimar si la catarata es la única patología ocular que justifica la pérdida de visión.

El **crystalino** es una estructura localizada tras la pupila que permite enfocar las imágenes en la retina. En su estructura se diferencian una zona central, formada por núcleo y córtex, y una cápsula, que la rodea.

Habitualmente el núcleo es transparente, pudiendo perder dicha cualidad con la edad desarrollando lo que **llamamos catarata**; la cápsula siempre conserva su transparencia. Del desarrollo de la catarata se derivan alteraciones visuales como la visión borrosa de los objetos, la pérdida de la adecuada percepción de los colores, el deslumbramiento y en situaciones extremas la pérdida completa de la visión.

¿Qué alteraciones visuales se derivan de la catarata?

Los síntomas derivados del desarrollo de la catarata son también múltiples: visión borrosa, dificultades para la lectura, deslumbramiento, alteración de la percepción de colores e incluso, en ocasiones, visión doble. Los cambios en la prescripción de cristales se hacen más frecuentes e incluso la necesidad de gafas puede disminuir. Sin embargo, los cambios son tan lentos que el paciente puede no percibir la sensación de pérdida de visión.



Visión borrosa



¿Por qué se producen?

Además de la edad, algunos de los factores de riesgo que pueden contribuir a su desarrollo son: diabetes, uso y abuso de medicamentos como los corticoides, traumatismos, enfermedades que cursan con inflamación intraocular, exposición prolongada a radiación ultravioleta tipo B procedente de la luz solar, toxinas del tabaco y del alcohol y déficit de vitamina E, entre otros. La herencia también tiene su importancia.



De lo mencionado, es lógico deducir que la catarata debe ser entendida como una enfermedad multifactorial y secundaria a factores intrínsecos y extrínsecos a los que todos estamos expuestos en mayor o menor medida.

Recomendaciones

Cirugía sin ingreso

La preparación cuidadosa de los pacientes antes de la cirugía es muy importante. Para reducir los riesgos, es útil conocer el estado de salud de las personas que van a ser operadas; para ello aconsejamos rellenar una encuesta de salud y practicamos un estudio analítico y un electrocardiograma, aconsejándose una radiografía de tórax en los casos en los que lo vemos necesario.

Un Centro de Cirugía Sin Ingreso como el nuestro está dotado de todas las medidas de seguridad para practicar intervenciones oculares.

La cirugía de catarata se hace con anestesia local, requiriendo sólo la instilación de gotas anestésicas en la mayor parte de los casos. Para asegurar un adecuado control de la ansiedad y una adecuada colaboración puede ser necesaria una mínima sedación, supervisada por un Médico Anestésista.

La cirugía se practica sin dolor en un procedimiento que lleva menos de 20 minutos; con la ayuda de un microscopio quirúrgico, con microinstrumental adecuado y con la técnica de facoemulsificación un Oftalmólogo adecuadamente entrenado será capaz de practicar un procedimiento quirúrgico correcto asegurando una adecuada rehabilitación visual.

¿Es fácil la cirugía de catarata?

Existe la opinión de que la cirugía de cataratas es sencilla y que la recuperación funcional la norma.

La cirugía de cataratas no es sencilla: requiere un adecuado entrenamiento (6 años de Licenciatura en Medicina y 4 años de formación en Oftalmología), trabajar en un centro con alta dotación tecnológica (quirófanos, microinstrumental, aparatos modernos) y practicar un gran número de procedimientos para que los resultados sean satisfactorios. Además, todas las cataratas no son iguales y sólo un Oftalmólogo con alta cualificación será capaz de operar con éxito ojos de características particulares (grandes miopes o hipermétropes, pseudoexfoliación, traumatismos). También es cierto que de producirse complicaciones, a mayor experiencia del cirujano, mayor posibilidad de adecuada recuperación funcional.

¿Cómo elegir un oftalmólogo?

Por todo lo mencionado, debería elegir un Oftalmólogo que practique muchos procedimientos, del que tenga conocimiento que obtiene buenos resultados, que esté adecuadamente cualificado, que actualice sus conocimientos, que trabaje en un centro dotado con alta tecnología, que le proporcione una información que se pueda entender, que le haga sentirse confortable siendo humano en su relación y que, de surgir complicaciones, esté siempre dispuesto a solucionarlas. ¡Nosotros lo intentamos todos los días!.

Oftalmología sin límites...

BEGITEK surge del compromiso de varios médicos especialistas en Oftalmología por ofrecer la máxima calidad de asistencia clínica y quirúrgica con los mejores medios disponibles.

La unión de **experiencia, tecnología y trabajo en equipo** garantiza al paciente la tranquilidad de haber depositado el cuidado de sus ojos en buenas manos...



Mugagabeko Oftalmologia...

BEGITEK sortzen da Oftalmologian espezializatutako mediku batzuek hartutako konpromisoagatik: laguntza kliniko eta kirurgiko onena eskeintzea, dauden baliabide onenekin.

Esperientzia, teknologia eta talde-lanen elkarketak bere begien ardura esku onetan dagoela bermatzen dio pazienteari.

BEGITEK
CLINICA OFTALMOLOGICA

PLAZA TERESA DE CALCUTA, 7
20.012 DONOSTIA | TEL. 943 32 22 33
www.begitek.com

¿Cuándo operar?

A partir de los 60 años casi todo el mundo tiene algo de catarata. Su cirugía estará indicada cuando dicha catarata interfiere con las actividades habituales y con algunas particulares como la lectura o la conducción; es decir, cuando el paciente no esté satisfecho con su visión y cuando el Oftalmólogo haya diagnosticado la catarata como causa de dicha pérdida de visión.



Cirugía de la catarata

La cirugía de la catarata elimina el cristalino opaco, siendo el procedimiento quirúrgico más frecuentemente practicado en el mundo desarrollado.

El cirujano guía sus microinstrumentos dentro del ojo y por medio de un sistema combinado de liberación de energía ultrasónica y aspiración elimina la catarata en unos minutos. Esta técnica es conocida como **facosulsificación**.

La última tecnología incorporada a la cirugía de la catarata ha contribuido al alto porcentaje de éxitos en este tipo de cirugía así como a la rápida recuperación postoperatoria debido a que todo el procedimiento puede practicarse a través de una incisión tan pequeña que cura rápidamente sin dejar una cicatriz detectable.

Corrección de la visión tras cirugía de catarata

Una vez extraída la catarata, se hace necesario sustituir el cristalino por una lente que sea capaz de enfocar las imágenes sobre la retina. En el pasado dicha lente se llevaba en gafas de gruesos cristales que presentaban ciertos inconvenientes que han sido superados con la implantación de **lentes intraoculares**.



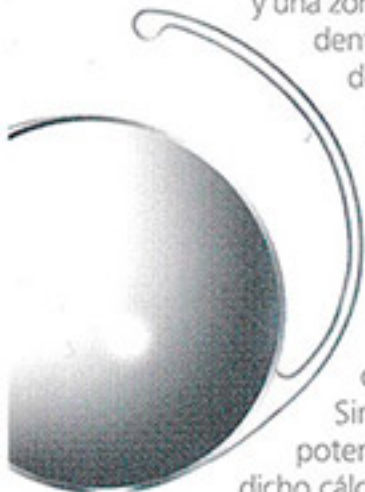
Lentes intraoculares

La primera lente intraocular fue implantada en 1949. Desde entonces, los grandes avances introducidos en diseños, materiales, fabricación y cálculo de la potencia de las mismas han hecho que la implantación de lentes intraoculares sea la primera opción en cirugía de cataratas.

Las lentes modernas presentan una zona central con poder dióptrico y una zona periférica que permitirá su anclaje y estabilidad dentro del ojo, siendo plegables en la mayor parte de los casos pudiendo ser por ello implantadas bien con unas micropinzas o con inyectores.

Su seguridad está demostrada con más de 500 millones de lentes implantadas en el mundo hasta la fecha. En ojos sin patología ocular previa, la facoemulsificación y la implantación de la lente intraocular permiten una rápida recuperación visual y reincorporación al estilo de vida habitual.

Sin embargo, se hace necesario personalizar la potencia de la lente a implantar en cada paciente; dicho cálculo se hace en base a características propias de cada ojo y utilizando modernas fórmulas.



Riesgos y complicaciones

Evidentemente, existen riesgos y complicaciones potenciales asociadas a cualquier tipo de intervención quirúrgica; en la cirugía de la catarata son poco frecuentes aunque varían de unos cirujanos a otros. Esta información debe entenderse como una introducción a la cirugía de la catarata y corresponde a su cirujano informarle sobre los riesgos potenciales de la cirugía, que quedan adecuadamente recogidos en el consentimiento informado que deberá leer detenidamente quien se opere de cataratas, así como sus posibles beneficios en su caso particular.